

# Vivre plus léger est-ce possible ?

---

C'est ici l'**étape 27** de notre parcours de formation

Lis attentivement chacun de ces 3 messages et avant de passer au suivant répond à la question 1)

[Le pardon une puissance qui libère](#)

[Aère ta vie !](#)

[Tes décisions déterminent ta destinée](#)