

Apprendre à devenir consistant le 4ème principe pour grandir spirituellement

C'est ici l'**étape 13** de notre parcours de formation

Pour progresser faut de la constance, de la discipline et de la persévérance !

1 Timothée 4 v 12 à 15 : *«Que personne ne te méprise parce que tu es jeune ; mais sois un exemple pour les croyants, dans tes paroles, ta conduite, ton amour, ta foi et ta pureté. En attendant que je vienne, **applique-toi** à lire publiquement l'Écriture, à exhorter et à enseigner. Ne néglige pas le don spirituel que tu possèdes, celui qui t'a été accordé lorsque les prophètes ont parlé et que les anciens ont posé les mains sur toi. **Applique-toi à tout cela, donne-toi entièrement à ta tâche. Alors tous verront tes progrès.** »*

La croissance spirituelle n'est pas une question d'âge : Timothée était jeune ! Progresser devrait être un objectif pour tout âge !

Paul le mentor de Timothée l'encourage à grandir en paroles, en conduite, en amour, en foi, en pureté ... en toutes sortes de domaines ... dans sa vie personnelle, mais aussi dans son service, son ministère. Timothée avait 1 domaine particulier où il devait grandir : il souffrait d'un problème d'insécurité ! Rappelez-vous le 1er facilitateur de croissance : *« You must see value in yourself to add value to yourself »* traduction : *Vous devez réaliser votre valeur pour avoir envie d'en ajouter encore !*

Timothée était trop timide dans son leadership, son enseignement. Timothée avait du mal à libérer son autorité spirituelle, il se bridait et se dévaluait. Peut-être se cachait-il derrière l'excuse de sa jeunesse ?! **Et toi derrière quelle excuse te caches-tu ?** Il est vrai que cela ne devait pas être facile pour Timothée d'être pasteur de l'église d'Éphèse après le vétéran apôtre Paul ! C'est vrai aussi qu'il y avait des chrétiens qui doutaient de lui, de ses capacités et faisaient toujours des comparaisons : *« du temps où Paul était notre pasteur ... »*

Certains chrétiens, chrétiennes le critiquait ouvertement ! Certains dans leur cœur avaient tendance à le mépriser ! Dans ces conditions c'est facile de souffrir de complexe d'infériorité ! Timothée tu as besoin de progresser !

Alors voici les conseils du vétéran Paul : *' Timothée tu as des choses à faire pour libérer cette croissance par rapport à ton déficit d'autorité : sois un exemple, un modèle car l'autorité spirituelle vient d'abord de l'exemple ! Et puis dans ton ministère publique : Ne néglige pas le don spirituel que tu possèdes, celui qui t'a été accordé lorsque les prophètes ont parlé et que les anciens ont posé les mains sur toi '* Timothée pouvait nommer la grâce, le charisme dont il avait été investi !

Le coach qu'était l'apôtre Paul n'avait de cesse de dire à son élève

Timothée : '*applique-toi...*'

« **Applique-toi à lire publiquement l'Écriture** (une pratique de la synagogue reprise par l'Église chrétienne), **à exhorter** (appuie toi sur cette lecture pour stimuler, encourager ... les fidèles) **à enseigner...** (besoin d'une saine doctrine !) *donne-toi entièrement à ta tâche* (poursuis cela, remplis ta vie de cela) *alors tous verront tes progrès.*
»

Paul : ' si Timothée tu t'appliques (employé 2 x) à **faire cela régulièrement** alors voilà ce que tu vas récolter : les sceptiques, les méprisants vont être impressionné par tes progrès spirituels et cela va les stimuler à leur tour à progresser ! '

' Timothée la manière de nourrir ton ministère, ton don, ton appel = grec Meletao traduit par « *applique-toi à* » , qu'on pourrait aussi traduire par '*entraîne-toi comme le fait 1 athlète* '

Nous avons ici The law of consistency, le principe de la consistance, la loi de la discipline. C'est comme avec la musculation... l'effort répété paie !

Beaucoup d'entre nous sommes désireux d'aller de l'avant : on commence un régime, à courir, on s'inscrit à une salle de sport, à un cours de chant, de musique, de cuisine ... mais on ne persévère pas !

C'est quoi notre plus grand obstacle à notre croissance et notre progrès ?

La motivation c'est ce qui nous pousse à nous jeter à l'eau ! Beaucoup de gens ont la motivation et vont se jeter à l'eau mais vous savez **ce qui nous manque c'est la discipline !**

John Maxwell : « motivation gets you going- discipline keeps you growing » ! , '*la motivation vous pousse à y aller mais c'est la discipline qui vous maintient en croissance* ' !

Souvent après un bon prêche, un bon livre, une super conférence : on est gonflé à bloc ! John Maxwell raconte avec un brin d'humour après mes séminaires : « *les gens sont prêt à charger l'enfer avec un pistolet à eau !* »

Mais l'enthousiasme est vite évaporé quand on redescends de la montagne ! On a donc besoin de coupler notre motivation avec la nécessaire discipline qui doit aller avec si nous voulons que nos progrès soient évidents pour tous !

Mais la loi de la « consistance » n'est pas facile car elle est contraire à notre nature déchue ! Les seuls consistants ici-bas a dit quelqu'un sont les morts !!!

Saches que les plus grandes barrières sur le chemin de ta croissance c'est toi ! Nous sommes nos pires ennemis : paresse, manque de foi, de discipline, négligence ...

Voici quelques conseils pour acquérir de la discipline et de la constance

1) Pour progresser trouve ce qui marche pour toi !

Cela est vrai pour tout plan de croissance personnelle.

2) Pour progresser commence petit !

Ne sois pas trop ambitieux, rien de mieux pour te faire perdre courage et te démotiver ! Si tu as été négligent dans les fréquentations des réunions de ton église : commence par essayer d'être fidèle au moins au culte ! Si tu as été négligent dans tes lectures bibliques commence par quelques versets journaliers !

« The big hit never comes without a great deal of little hits first », ' écrit John Maxwell. Traduction : ' *un grand coup n'arrive jamais avant un grand nombre de petits coups* ' !

3) Pour progresser fais preuve de patience !

Un poète Perse a écrit : " *Toutes choses sont difficiles avant de devenir faciles* ». Mais le problème c'est que beaucoup de gens lâchent avant que cela devienne facile !

Attention nous prévient le coach Vince Lombardi : " *once you learn to quit it becomes an habit* " ' *quand tu commences à laisser tomber cela tends à devenir une habitude* ' !)

4) voici quelques paroles de sagesse à méditer qui t'aideront dans ta croissance personnelle

1. ' *En général les gens ne décident pas de leur avenir ils décident de leurs habitudes et leurs habitudes deviennent leur avenir* ' !

2. E .M Gray: « *the successful person has the habit of doing the things that failures don't like to do. The successful person doesn't like doing them either, but his dislike is subordinated to the strength of his purpose* », ' *la personne qui réussit fait ce que ceux qui échouent n'aiment pas faire. La personne qui réussit n'aime pas le faire non plus, mais ce déplaisir est soumis à la force de l'objectif poursuivi* ' !

5) Nous avons un mandat de croissance !

Pour le remplir Il existe plusieurs facilitateurs de croissance, nous en avons vu 4 dans cette formation

1. Pour progresser on a besoin de reconnaître notre valeur

« *You must see value in yourself to add value to yourself* »

2. Pour progresser on a besoin de se connaître soi-même

« *You must know yourself to grow yourself* »

3. Pour progresser on a besoin de mentoring

Tout seul on peut aller plus vite mais accompagné on peut aller plus loin !

4. Pour progresser on a besoin de consistance

' *Vingt fois sur le métier remettez votre ouvrage* ' écrivait Nicolas Boileau