

Tenté(e) par le suicide?

"Je ne sers à rien", suicide d'un ado

Une ado a mis fin à ses jours en laissant pour toutes explications ces quelques mots : « Je ne sers à rien. » A l'annonce de cette nouvelle, mon cœur s'est serré en pensant à toute notre jeunesse - mais pas que - qui ne trouve pas de sens à sa vie. Le nombre de suicides et en particulier d'adolescents, ne cesse de grandir. Quel message violent pour tous ceux qui restent ! Comment ne pas se culpabiliser avec des « j'aurais dû » ?

Voici une lettre que j'aimerais adresser à tous ces jeunes et moins jeunes qui sont tentés de mettre fin à leurs jours.

Cher(e) ami(e),

Il existe une lueur d'espoir

Je tiens tout d'abord à te dire que je suis profondément désolé(e) d'apprendre que tu traverses des moments aussi douloureux et obscurs. Il est difficile d'imaginer la souffrance que tu ressens, mais sache que tu n'es pas seul(e). Quelles que soient les ténèbres où tu te trouves, il existe une lumière, une lueur d'espoir.

Dieu te connaît

Je ne te connais pas mais je connais quelqu'un qui te connaît parfaitement. C'est ton Créateur. Sais-tu que tu n'es pas le fruit du hasard, d'une erreur, d'une rencontre fortuite entre deux humains lors d'un rapport sexuel, mais que ta personne même existait de tout temps dans la pensée de Dieu ? « Bien avant de poser les fondations du monde, il nous avait choisis pour que nous soyons saints et sans reproche devant lui. » (Ephésiens 4 : 1)

Tu es désiré(e)

Dieu t'a voulu pour vivre une relation d'amour avec toi. Il t'a désiré pour ton bonheur et pour le sien. Il n'y a pas de plus grande joie ici-bas que de vivre dans son intimité. « Il y a d'abondantes joies devant ta face, des délices éternelles à ta droite. » (Psaumes 16 : 11)

Tu es aimé(e)

Peu importe ce que tu traverses, l'amour de Dieu est plus fort que tout. Il t'aime infiniment et inconditionnellement. Tu peux lui accorder ta confiance : « Rien ne pourra nous arracher à l'amour que Dieu nous a témoigné en Jésus-Christ notre Seigneur. » (Romains 8 : 39).

Tu es précieux(se)

Tu es une créature merveilleuse aux yeux de ton Créateur. Sais-tu que chaque détail de qui tu es, fait de toi une personne unique : tel un chef-d'œuvre, il t'a dessiné(e) ; chacun de tes traits est le fruit de son imagination. Ne

méprise pas la couleur de ta peau ou de tes yeux, la courbure de ton nez ou de ton dos... Ne cherche pas à être quelqu'un d'autre. « Tu m'as fait ce que je suis, et tu m'as tissé dans le ventre de ma mère. Merci d'avoir fait de moi une créature aussi merveilleuse. » (Psaumes 139 : 13-14)

Tu ne sers pas à rien !!!

Dieu t'a créé pour un but. Il a conçu des plans pour ton avenir : « Moi je connais les projets que j'ai conçus en votre faveur, déclare l'Eternel : ce sont des projets de paix et non de malheur, afin de vous assurer un avenir plein d'espérance. » (Jérémie 29 :11). Pour ce faire, il t'a doté de dons très particuliers pour que tu les mettes à profit. Il a une mission pour toi sur cette terre que tu dois accomplir avant de le rejoindre dans le Ciel. « C'est lui qui nous a faits; nous avons été créés en Jésus-Christ pour des œuvres bonnes que Dieu a préparées d'avance afin que nous les pratiquions. » (Ephésiens 2 :10)

Tu es pardonné(e)

Tu te sens indigne ? Raconte tout au Seigneur et accepte son pardon. Dieu a envoyé Jésus sur la terre pour régler ce problème de culpabilité, de honte. « Il n'y a plus de condamnation pour ceux qui sont unis à Jésus-Christ. » (Romains 8 : 1) Dieu peut même utiliser et transformer tes faiblesses, tes erreurs en témoignages qui glorifient sa Grâce.

Tu es équipée

Tu te sens incapable ? Dieu a envoyé son Esprit pour te donner le mental, les idées, les moyens physiques et matériel pour accomplir ta tâche ici-bas. « Cette œuvre vous ne l'accomplirez ni par la puissance ni par la force, mais c'est par mon Esprit, dit l'Eternel. » (Zacharie 4 : 6)

Ne renonce à ta vie!

Je prie pour toi, et je te demande de ne pas renoncer à cette vie, même si elle te semble insupportable en ce moment précis. Ton histoire n'est pas terminée. Aujourd'hui Dieu veut te rencontrer. Il sait ce par quoi tu passes ; il a vu tes larmes, tes révoltes, ton sentiment d'injustice, tes sombres pensées. Voici ce qu'il te dit : « Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos » (Matthieu 11 : 28). Il t'invite à déposer ton fardeau, à ouvrir ton cœur à Sa présence.

Parle à quelqu'un de confiance

Et puis je t'encourage à parler à quelqu'un de confiance, que ce soit un proche, un conseiller spirituel, un thérapeute ou un ami. Il n'y a aucune honte à demander de l'aide. Tu le vaux bien!

Avec toute mon affection,

Ton ami(e)