Le ressourcement personnel : une discipline spirituelle essentielle

---

Pourquoi avons-nous besoin d'un ressourcement régulier ?

Témoignage du pasteur Jim Cymbala

Jim Cymbala raconte dans son livre *Fresh Faith* l'histoire d'un conférencier chrétien qu, après des années et des années d'un ministère très très béni, se retrouva cloué à la maison par la maladie ! Démoralisé, cet enseignant biblique témoigna plus tard que dans ce moment de faiblesse, c'était comme si tout d'un coup le couvercle d'un égout avait été soulevé et qu'il s'était retrouvé envahi par toutes sortes de pensées et pulsions mauvaises, toutes plus horribles les unes que les autres… Et ce, jusqu'à l'envie même de blasphémer contre Dieu ! Effrayé il se mit à crier à Dieu : "*Dieu comment cela est-il possible d'en arriver à ce point après toutes ces années de ministère et d'étude approfondie de la Bible ?* " Dieu l'amena à réaliser tout à nouveau ce qu'avait jadis prophétisé Jérémie à savoir que le cœur de l'homme est incurable et qu'il ne s'améliore pas avec le fil des années !

Notre nature humaine, celle avec laquelle nous sommes nés, ce que la Bible appelle notre vieil homme ou notre chair, produira toujours les mêmes fruits :

Galates 5 v 19 à 21 : "L*es œuvres de la chair sont manifestes : inconduite sexuelle, impureté, débauche, 20 idolâtrie, sorcellerie, hostilités, disputes, passions jalouses, fureurs, ambitions personnelles, divisions, dissensions, 21 envie, beuveries, orgies et autres choses semblables.*" NBS

Témoignage du Roi d'Israël David

Lui aussi l'intime de Dieu a été rattrapé par sa chair avec son affaire avec Batshéba.

Leçon à tirer de ces témoignages

Nous ne sommes pas devenus des anges !

Faut pas être naïf et vivre dans l'illusion et le mensonge : ta première nature, ma première nature ne s'est pas améliorée d'un pouce et nous serons donc toujours confrontés à ses égouts qui ne demandent qu'à se déverser dans et au travers de notre existence !

Hors de la grâce et de la puissance de Dieu, nous ne pouvons rien faire.

Nous serons toujours sans espoir de réelle bonté et sainteté ! La vérité - qu'elle nous plaise ou pas - c'est que nous ne pourrons jamais nous passer de la puissance du St Esprit et de la Parole de Dieu à l'œuvre dans nos vies et ce, pendant toute la durée de notre traversée sur cette terre, si nous voulons plaire à Dieu !

Le secret d’une vie chrétienne victorieuse

Galates 5 v 16 à 23 : "*16 marchez par l'Esprit, et vous n'accomplirez jamais ce que la chair désire...22 Le fruit de l'Esprit, c'est : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, foi, 23 douceur, maîtrise de soi ; 24 ceux qui appartiennent à Jésus-Christ ont crucifié la chair avec ses passions et ses désirs.*"

Cette vie dans l'Esprit se nourrit de la Parole de Dieu. La Bible est le carburant par excellence que va utiliser le Saint Esprit pour nous faire grandir et nous corriger :

2 Timothée 3 v 16 : "*Toute Écriture est inspirée de Dieu et utile pour enseigner la vérité, réfuter l'erreur, corriger les fautes et former à une manière de vivre conforme à ce que Dieu demande.*" FC

A aucun moment, nous ne pouvons nous passer de l’aide d’En-Haut.

C’est pourquoi nous avons besoin d’un ressourcement spirituel régulier personnel et communautaire ! Ressourcement fait de prières et de méditation de la Parole de Dieu. Jim Cymbala écrit : "*C’est la grâce de Dieu qui rend les chrétiens forts et la grâce ne se reçoit que par la foi !*"

Notre destinée, c’est d’être des vases.

C’est-à-dire que nous sommes appelés à recevoir ce que Dieu nous promet dans sa Parole ! Car de nous-mêmes nous ne pouvons rien faire !

Puisse la Bible devenir ton pain quotidien pour la route, ta lumière sur le chemin de cette vie. Tous les enseignements que tu trouveras dans ce site sont inspirés de cette Parole