

Quand ton âme est attristée ...

Remèdes à la tristesse

Il nous arrive à tous d'avoir un peu du vague à l'âme sans toujours savoir pourquoi ? Comment y remédier ? J'aimerais vous proposer deux pistes :

Apprenons à nous décharger sur Dieu de tous nos soucis.

Souvent, ce sont eux qui nous tirent vers le bas !

Psaume 145 v 18-19

"Il est proche de tous ceux qui font appel à lui, de tous ceux qui le font sincèrement. À ceux qui le respectent, il donne ce qu'ils désirent, il écoute leurs cris et les sauve."

Psaume 145 v 15

"Tous regardent vers toi avec confiance, et toi, tu leur donnes la nourriture au bon moment."

Psaume 145 v 16

"Tu ouvres ta main et tu donnes à tous les êtres vivants ce qu'ils désirent."

Psaume 145 v 9

"Le Seigneur est bon pour tous, il aime avec tendresse tous ceux qu'il a créés."

Psaume 145 v 13

"Dieu est fidèle dans toutes ses promesses, il montre son amour dans tout ce qu'il fait."

Psaume 131 v 2

"N'ai-je pas soumis et fait taire mon âme, comme un enfant sevré fait envers sa mère? Mon âme est en moi comme un enfant sevré."

Psaume 131 v 1-2

"Mes yeux n'ont pas visé trop haut, je ne me suis pas engagé | dans des projets trop grands, trop compliqués pour moi. Bien au contraire : | je suis resté tranquille et calme, comme un enfant sevré | porté par sa maman. Oui, je me sens au fond de moi | comme l'enfant sevré."

Apprenons à nous faire du bien en chantant et louant Dieu !

Psaume 147 v 1

"Chantez la louange du Seigneur! C'est une bonne chose de chanter notre Dieu, oui, c'est agréable de chanter

sa louange !"

"Il est doux et beau de le louer." NBS

Partagez ce message à vos amis !

Il existe aussi sous forme vidéo dans la série Bonheur !