Quelle place donner à mon corps dans ma vie chrétienne ?

Bonjour

Dans cet enseignement j'aimerais t'inviter à réfléchir au rôle de ton corps dans ta vie chrétienne, son but, sa mission !

Notre corps un outil au service de notre intériorité

Notre corps est l'exécuteur de notre âme, de notre vie intérieure. Il est un outil au service de nos désirs, de nos choix intérieurs…

Dans le milieu chrétien on parle beaucoup de l'âme mais pas beaucoup du corps pourtant notre corps est indispensable à la vie sur terre. Sans lui rien ne serait possible ! Nous avons besoin de lui pour tout !

Le corps est un aspect fascinant de notre humanité !

Mais toute la question est quel usage en faisons-nous ou en avons-nous fait ? Notre corps est un serviteur à notre service mais quel genre de service veut-on lui confier !

Qu'enseigne l'apôtre Paul au sujet du corps dans Romains 6:13 ?

« Ne mettez plus votre corps au service du péché, comme un moyen pour faire le mal. Au contraire, mettez-vous au service de Dieu… Servez-vous de votre corps comme d'un moyen pour faire ce qui est juste.» Romains 6:13

« Ne mettez plus votre corps au service du péché » sous-entend que jadis dans le passé nous l'avons tous fait : Tu as eu besoin de ta langue pour mentir, de tes mains pour voler, de ton cerveau pour planifier tes mauvais coups…

Le constat de Paul est que le plus souvent le corps des êtres humains va être au service du péché, devenir un moyen utilisé pour faire le mal !

Or notre corps n'a pas été créé pour cela, c'est là un usage détourné, dévoyé du plan originel !

En quoi le péché sexuel revêt-il un caractère particulier selon la Bible ?

La Bible enseigne que le péché sexuel revêt un caractère particulier car il implique non seulement notre intériorité mais aussi notre extériorité. Examinons de près ce que l'apôtre Paul nous enseigne au sujet de notre corps dans 1 Corinthiens 6:13-20

V 13a « Les aliments sont faits pour le ventre et le ventre pour les aliments. » Certes, cependant un jour, Dieu détruira l'un comme l'autre.

Paul enseigne ici que les aliments n'affectent pas notre vie spirituelle et que la fonction de l'alimentation n'est qu'une réalité terrestre temporaire.

V 13b « Mais attention : notre corps, lui, n'a pas été fait pour l'inconduite, il est pour le Seigneur et le Seigneur est pour le corps. »

Mais Paul d'ajouter que notre corps dans sa globalité lui a une vocation spirituelle et éternelle. Il a été créé et conçu pour le Seigneur. Quand on utilise donc notre corps pour nous livrer à l'immoralité sexuelle nous détournons notre corps de ce pourquoi il a été fait !

V 14 « En effet, comme Dieu a ressuscité le Seigneur, il nous ressuscitera, nous aussi, par sa puissance. »

Notre corps a une destinée céleste et c'est pourquoi Dieu le ressuscitera. Nous aurons notre corps au ciel, notre corps revêtu de sa dimension céleste.

V 15 – 16 « Ignorez-vous que vos corps sont des membres de Christ ? Vais-je donc arracher les membres de Christ pour en faire ceux d'une prostituée ? Sûrement pas ! Ou bien, ignorez-vous qu'un homme qui s'unit à une prostituée devient un seul corps avec elle ? Car il est écrit : Les deux ne feront plus qu'un. »

Ton corps est pour Christ, il appartient à Christ. Quand tu l'utilises pour t'unir sexuellement à un partenaire illégitime c'est comme si tu l'arrachais à son propriétaire Christ pour le donner à ton amant ou amante. En couchant avec quelqu'un tu deviens uni, un avec cette personne et ce n'est pas seulement l'union de 2 corps mais l'union de 2 personnes qui s'attachent l'une à l'autre

V 17 « Mais celui qui s'unit au Seigneur devient, lui, un seul esprit avec lui. »

Or en tant que chrétien notre union est avec Christ. On ne peut donc pas s'unir hors de Christ avec quelqu'un par le péché, c'est une forme d'adultère spirituel !

V 18 « C'est pourquoi, fuyez l'inconduite sexuelle. Tous les autres péchés qu'un homme peut commettre n'impliquent pas son corps, mais celui qui se livre à l'inconduite pèche contre son propre corps. »

Parce que notre corps est à Christ et pour Christ nous devons donc fuir l'immoralité sexuelle. Pécher avec notre corps c'est pécher non seulement contre Dieu mais aussi contre notre propre corps ! Cela ajoute donc une dimension supplémentaire de gravité où tout notre être devient acteur et initiateur du mal.

V 19-20 « Ou bien encore, ignorez-vous que votre corps est le temple même du Saint-Esprit qui vous a été donné par Dieu et qui, maintenant, demeure en vous ? Vous ne vous appartenez donc pas à vous-mêmes. Car vous avez été rachetés à grand prix. Honorez donc Dieu dans votre corps. »

Ton corps a été racheté à un grand prix par Christ qui l'a donné comme maison au Saint-Esprit afin qu'il puisse habiter en toi ! Tu te dois donc d'honorer Dieu avec ton corps tout comme tu l'honores au culte avec tes offrandes, tes prières et tes chants de louange.

L'acte sexuel n'est donc pas un geste banal : il engage toute notre personne et crée un lien de l'âme et du corps avec la personne avec laquelle on s'unit.

Ces liens d'âme créés au travers d'unions sexuelles illégitimes constituent des fils de fer qu'il nous faut couper.

Exemple de lien d’âme

Il y a des chrétiens qui ont connu un amour malheureux et qui ne s’en remettent pas. Même mariés, ils aiment toujours secrètement cette personne… Ces chrétiens sont liés dans leurs émotions par cet attachement passé.

Autre exemple de liens d’âme

Il y a des chrétiens qui ont eu beaucoup d’aventures avant de se convertir. Or à travers une relation sexuelle, on peut attraper non seulement une maladie sexuellement transmissible mais aussi toutes sortes de virus qui se trouvent dans l'âme de notre partenaire et même hériter d'esprits mauvais qui l'habitent.

Exemple d’un chrétien qui s’était uni avec une prostituée qui pratiquait l’occultisme. Depuis, la nuit il ressentait comme des serpents glisser sur son corps.

L'apôtre Paul nous invite à un nouvel usage de notre corps

Il nous lance un appel à changer de direction « Ne mettez plus » et nous propose une nouvelle direction : « Servez-vous de votre corps comme d’un moyen pour faire ce qui est juste »

Tu as eu besoin de ton corps pour lire cet enseignement.

Tu auras besoin de ton corps pour sourire et partager un peu de gaieté dans ce monde si triste !

Tu auras besoin de tes oreilles pour être attentif au cri du malheureux

Etc…

C'est fou tout ce qu’on peut faire de juste et bien avec notre corps !

Ce qu'on fait avec notre corps révèle qui on est audedans

Notre corps est un bon indicateur, révélateur de ce qui est à l’intérieur de nous !

Réfléchir à ce que ton corps est en train de faire peut être une très bonne façon de savoir si nous sommes sur un bon chemin !

Nous avons donc besoin de nous poser constamment la question : à quel agenda mon corps est-il occupé en ce moment ?

Par exemple ta langue ! Jacques dans son épître nous dit qu'elle est un tout petit membre mais capable de grandes choses autant pour faire du bien que faire du mal !

Jacques 3 : 5 "*De même, la langue est une petite partie du corps, mais elle peut se vanter d'être la cause d'effets considérables*."

v 9 - 10 : "*Nous l'utilisons pour bénir le Seigneur, notre Père, mais aussi pour maudire les êtres humains que Dieu a créés à sa ressemblance. 10De la même bouche sortent des paroles de bénédiction ou de malédiction. Mes frères et sœurs, il ne faut pas qu'il en soit ainsi !* "

L'apôtre Paul nous invite à nous repentir pour le mauvais usage qu'on a fait de notre corps

Romains 6:19 « *Autrefois, comme des esclaves, vous aviez mis votre corps au service d'une vie immorale et pleine de désordre, et le résultat, c'était la désobéissance à Dieu. De même, aujourd'hui, comme des esclaves, mettez votre corps au service de ce qui est juste, et le résultat, ce sera une vie qui plaît à Dieu*. »

Ton désir, ton objectif est-il de mener une vie qui plaît à Dieu ?

Si oui :

1) Demande pardon d'avoir mis trop souvent ton corps au service du mal

2) Tourne-toi vers la croix et reçois le pardon que Jésus t'offre

3) Invite Jésus à venir faire sa demeure en toi pour te changer de l'intérieur

4) Décide que désormais avec l'aide de l'Esprit-Saint ton corps sera mis au service de ce qui est juste et plait à Dieu

Tu as aussi besoin d'un corps en bonne santé pour servir Dieu

Si tu as confié ta vie à Christ ton corps est devenu le temple du Saint-Esprit et un outil précieux pour te permettre la mission que Jésus a pour ta vie.

il est donc important de bien prendre soin de ton corps

- de manger sain, de bien hydrater ton corps

- de prendre des temps de repos et bien dormir

- de faire de l'execise physique

- d'éviter trop de stress et penser à bien respirer profondément

A retenir :

1 Corinthiens 6 : 20 "*Dieu vous a acquis, il a payé le prix pour cela. Mettez donc votre corps au service de la gloire de Dieu*."