

La cité des regrets

Cesser de se morfondre et de ruminer le passé

« La cité des regrets ». Récemment, j'ai écrit dans mon journal quelque chose d'assez inhabituel : j'ai listé tous mes échecs des semaines passées. Je ne sais pas ce que j'avais en tête en faisant ça : était-ce pour me plaindre devant Dieu, me morfondre sur moi-même... Pourquoi vouloir ressasser toutes ces contrariétés ?

La cité des regrets

Puis, je suis tombée sur un texte d'un auteur anonyme et je me suis permis de le retoucher pour vous le partager : « La-cité-des-regrets »

« Je n'avais pas vraiment prévu de partir cette année, et pourtant, je me retrouvais là, en train de faire mes valises, direction « le-pays-de-la-culpabilité ».

J'avais réservé une place sur le vol de la compagnie « Si-seulement-j'avais-su ! ». J'ai dû trimbaler mon bagage émotionnel, le long des couloirs interminables de l'aéroport de « La-cité-des-regrets ». J'ai croisé des gens venus du monde entier, au visage terne et défait.

Arrivée à destination, j'ai pris un taxi pour rejoindre « L'hôtel-de-la-dernière-chance ». En pénétrant dans la salle de réception qui allait accueillir « La-fête-annuelle-de-l'apitoiement-universel », j'ai constaté que nombre de mes connaissances étaient présents : la famille « Trop-tard » (avec ses trois enfants : « J'aurais-dû », « J'aurais-pu » et « J'aurais-voulu »), les sœurs jumelles, « Opportunité-manquée » et « Occasion-ratée », ainsi que toute la bande des « Je-ne-peux-m'en-empêcher ». J'appris que le groupe de musique « Rêves-brisés » allait arriver d'un moment à l'autre accompagné de leurs instruments « Je-suis-pas-responsable » et « Promesses-oubliées ». L'organisateur de l'événement, « C'est-de-leur-faute », buvait au comptoir un verre de « C'est-foutu ».

Jouir du présent

Tout à coup, je me suis demandé ce que je faisais là et comment me débarrasser de cette compagnie toxique. Et là, la lumière a jailli dans mon esprit. Tout ce que je devais faire, c'était de revenir vers le présent et d'accueillir à bras ouverts la belle journée et la belle année qui s'annonçait ! »

Laissons libre cours à nos rêves, à notre créativité

Nous avons tous commis des erreurs, échoué dans des projets, manqué de foi ou de courage devant certaines situations, pris de mauvaises décisions, subi des pertes. Nous avons tous été un jour victimes de circonstances adverses ou même de la méchanceté d'autrui. L'important, c'est de le reconnaître, de grandir, de pardonner et demander pardon, de lâcher prise en cessant de regarder vers le passé. Aujourd'hui est un jour nouveau. Laissons libre cours à nos rêves, notre créativité. Laissons-nous conduire par l'Esprit de Dieu et inspirer par sa sagesse. Confions-lui nos projets d'aujourd'hui et de demain et continuons la route les yeux fixés vers Lui.

« Voici le jour que l'Eternel a fait : qu'il soit pour nous un sujet d'allégresse et de joie ! ... Eternel, donne le

succès ! » (Psaumes 118 : 24-25)