« Il est où le bonheur, il est où ? » *

Le Bonheur et la Bible

« *Il n'y a de bonheur pour l'homme qu'à manger et à boire, et à faire jouir son âme du bien-être, au milieu de son travail; mais j'ai vu que cela aussi vient de la main de Dieu.* » (Ecclésiaste 2 : 24)

« *Sois rempli de respect pour Dieu et obéis à ses commandements, car c'est là l'essentiel pour l'homme*. » (Ecclésiaste 12 : 13)

Nous trouvons dans la Bible un homme - l'Ecclésiaste – qui, lui aussi, a cherché à donner du sens à sa vie mais en suivant d'autres pistes : il a accumulé les richesses, les femmes, il s'est immergé dans la philosophie, les projets immobiliers et même le show business (« J'ai formé des chanteurs et des chanteuses » !) Quelle fut la conclusion du Sage ? « *Tout est vanité et poursuite du vent.* » Et puis, au détour d'une réflexion, il nous donne la recette du bonheur que je paraphraserai ainsi : profiter du fruit de son travail, autour d'un bon repas, entouré de ses bien-aimés, en reconnaissant la bonté de Dieu.

Le Bonheur et les hommes

Christopher McCandless** était un jeune homme introverti. Fou de nature, il décida d'aller trouver le bonheur loin de toute de civilisation, en Alaska. Après avoir vécu 114 jours d'isolement complet, il est mort de faim. Son corps fut retrouvé par des chasseurs. On lui attribue cette citation : « Le bonheur est seulement réel quand il est partagé. »

Me revient à l'esprit l'interview d'une chanteuse célèbre et fortunée, où elle exprimait sa frustration extrême de ne pouvoir - à cause de sa « carrière » - prendre soin elle-même, de ses jeunes enfants. Car pour elle, être maman, c'était son plus grand bonheur.

Le Bonheur c'est ici et maintenant

Beaucoup pensent qu'ils seront heureux « une fois que… » Avec Dieu, le bonheur, c'est aujourd'hui et maintenant, dans les petites choses de chaque jour. Parce qu'il veut que son peuple soit heureux (Psaumes 29 : 11 ; 1 Thessaloniciens 5 : 16). Arrêtons de courir après ce qui est « dérisoire ». Attachons-nous aux valeurs sûres : la satisfaction de ce que nous avons déjà, la joie de donner, d'aimer et d'être aimé et surtout celle de connaitre le Seigneur qui donne du sens à notre existence. Le compositeur Jean Sébastien Bach avait compris, lui-aussi, que « dans ce monde où tout nous lasse », la vraie joie est en Jésus.

Prière pour aujourd'hui

« Seigneur, garde moi de poursuivre un bonheur hypothétique, alors que tout ce dont j'ai vraiment besoin, tu l'as déjà mis entre mes mains. "Jésus, que ma joie demeure !'' *** »

* Christophe Maé

** Cf. film Into the wild

*** Pièce musicale de Jean-Sébastien Bach